



**המרצה : אדם דיין**

**שישי מעשיר:**



**"מפתח התשובות" - זיהוי וניהול גירויים**

**ההרצאה תתקיים בזום ביום שישי 15.11 בשעות 10:30 עד 12:00.**

**ההרצאה תוקלט ותהיה זמינה לצפייה לכל הנרשמים.**

**מה הופך את "מפתח התשובות" לכה ייחודית?**

אנו מביאים את עקרונות החינוך וניהול הקונפליקטים אל תוך המסגרת המשפחתית או החינוכית ומאפשרים גמישות פסיכולוגית ומעודדים התמודדות וזיהוי עצמאיים מול גירויים מאתגרים.

#### **גישות גולדיאמונד:**

אנו מאמצים את הגישה הקונסטרוקציונית של גולדיאמונד, מתמקדים בבניית התנהגויות חיוביות במקום רק בהפחתת התנהגויות בעייתיות.

#### **מסגרת משפחתית וכיתתית:**

במקום להתמקד רק בפרט, אנו מתייחסים למערכת כולה, מייצרים שינוי סביבתי שתומך בהתפתחות חיובית של כל המעורבים.

#### **חדשנות מתודולוגית:**

פיתחנו כלים ייחודיים לזיהוי וניתוח גירויים, המאפשרים התערבות ממוקדת ויעילה.

#### **גמישות יישומית:**

ההתערבות מותאמת הן לסביבה הביתית והן לסביבה החינוכית, מאפשרת קשת טיפולי והעברה של מיומנויות בין מסגרות. במהלך ההרצאה שלנו, נסקור עקרונות אלו, נחקור כיצד הם מעצימים את הפרדיגמה הטיפולית הביהביוריסטית, ונלמד כיצד ליישם בפרקטיקה היומיומית שלכם.

**זיהוי ממוקד לומד של טריגרים:** נלמד טכניקות לזיהוי גירויים סביבתיים ופנימיים המובילים להתנהגויות מאתגרות.

**ניתוח פונקציונלי מקיף:** נפתח יכולות לניתוח מעמיק של הפונקציות מאחורי התנהגויות מורכבות.

**תכנון התערבות מערכתית:** נלמד כיצד לתכנן התערבויות המערבות את המשפחה והמערכת החינוכית כולה.

**טכניקות ויסות רגשי:** נציג כלים התנהגותיים לניהול רגשות ומחשבות מאתגרות.

**בניית התנהגויות חלופיות:** נתמקד ביצירת רפרטואר התנהגויות חיובי ומסתגל.



#### **לסיכום:**

אתם עומדים בפני הזדמנות להיות חלק מהתערבות שלא רק מטפלת בסימפטומים, אלא מעצבת מחדש את המערכת האקולוגית כולה סביב הפרט. הכינו את עצמכם לשינוי פרספקטיבה, להעשרת ארגז הכלים המקצועי שלכם, ולגילוי דרכים חדשות ומרגשות להשפיע על חייהם של מטופליכם ומשפחותיהם תוך שימור על הזוהר ההתנהגותי שלכם. בואו נצא יחד למסע מרתק זה של "מפתח התשובות - זיהוי וניהול גירויים", ונפתח דלתות חדשות בעולם ניתוח ההתנהגות!

**התערבות זו מתאימה במיוחד לתמיכה ב**

התנהגויות אגרסיביות ותוקפניות



קשיי ויסות רגשי וטמפרמנט

התנהגויות הימנעות והתבודדות חברתית



קשיי "קשב וריכוז"



התנהגויות מונעות ומגבילות

במהלך ההרצאה, נדגים כיצד "מפתח התשובות" מיושם בפועל בסביבות ביתיות וחינוכיות, ונספק כלים מעשיים שניתן ליישם בעבודתכם.

הצטרפו אלינו לגלות כיצד גישה זו משנה את הטיפול בהתנהגויות מאתגרות, מעצימה משפחות ומחנכים, ומובילה לשינוי ארוך טווח.

### על המרצה:

אדם דיין MSc, בעל תואר שני בניתוח התנהגות, וניסיון של מעל עשור בניהול ומערכות חינוך. במהלך השנים, פיתח מודל התערבות ייחודי שמטרתו לסייע לאנשים, לאפשר להם לחיות חיים בעלי משמעות ולהגיע להישגים יוצאי דופן.

במהלך עבודתו בבתי הספר, יישם שיטות חדשניות המעניקות לתלמידים כלים לנהל את הרגשות שלהם ולהגיב בצורה מיטיבה גם במצבים המאתגרים ביותר.

היום, הוא עובד בקליניקה עם משפחות ויחידים מכל הגילאים, במטרה לעזור להם להבין את ההתנהגויות שלהם ולבנות מחדש דפוסים שיקדמו אותם למקום טוב יותר, תוך הקפדה על יחס אישי וחם, תוך הקשבה אמיתית לצרכים של הלומדים והתאמת תכנית עבודה שתעזור להם להצליח.