

צבירת נקודות התארגנות בוקר ומקלחת

חיזוקים: אם עמדה בקריטריון **תקבל מחזק שאוהבת פעם בשבוע בימי חמישי בשעה 9:30** לאחר ספירת הנקודות יחד עם.... (הכנת תכשיטים, חוג בישול פרטי, איפור).

ולאחר מכן להחליף טבלה! _____ אם לא עמדה בזמנים לא תקבל את המחזק.

טבלת צבירת נקודות

יש לסמן וי או לייק במשבצת בכל פעם ש...עומדת בזמנים (עד 10 דקות לכל פעילות. רחצה כולל חפיפה-20 דקות).

קריטריון: 4 מתוך 5 פעילויות ב-4 מתוך 5 ימים

מקלחת-50 דקות עד שעה מכניסותה לחדר ועד סיום המקלחת

יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	יום שבת	יום ו'	
					מתקלחת בבית	מתקלחת בבית	לקחת פ'יגמה וטיימר ולעלות למקלחת
							להתפשט
							להתקלח
							להתנגב במגבת
							להתלבש
							סה"כ

16 נקודות שבועיות = עמידה בזמני המקלחת. רק יום בו קיבלה לפחות 4 נקודות-נספר!

התארגנות בוקר-40 דקות מההשכמה ועד היציאה מהחדר

יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	יום שבת	יום ו'	
				בבית	בבית		השכמה
							לצחצח שיניים
							להתלבש
							לבקש לנעול את החדר ולהגיע לארוחת בוקר ותרופות
							המתנה רגועה ועלייה להסעה ללא מדידת זמן
							סה"כ

16 נקודות שבועיות = עמידה בזמני התארגנות הבוקר. רק יום בו קיבלה לפחות 4 נקודות-נספר!

האם הצליחה לצבור 32 נקודות? _____ אם כן כל הכבוד על העמידה בזמנים!

בחירת מחזק _____