

## **תכנית התערבות - מ**

שם תכנית : שטיפת ידיים

תחום תכנית : כישורי חיים

### **גורמי רקע**

דלת פתוחה

סבון, מגבת מונחים במקומות קבועים ליד הכיור

### **התערבות בנסיבות**

דלת סגורה

קריאה כללית של איש הצוות "כולם לשטוף ידיים"

SD- גירוי מבחין : כיסא מונח ליד דלת הכניסה לשירותים

### **התערבות בהתנהגות**

לצורך לימוד שטיפת ידיים לארוחת בוקר וצהריים, אנו הולכים להשתמש בשרשור לאחר.  
שרשור לאחר מסייע בלמידת מיומנויות בעלות רצף של פעולות אשר בהן האחת תלויה בהשלמת השנייה.

אופן ביצוע השרשור לאחר :

1. לפי שיטה זו איש הצוות מבצע את כל הצעדים עבור מ חוץ מהצעד האחרון. זאת אומרת,

איש הצוות מסייע לו לשטוף ידיים עם סיוע פיזי מלא החל מפתיחת דלת לכניסה לשירותים עד לסגירת הברז אחרי השטיפה, בצעד האחרון מ נדרש לנגב ידיים באופן עצמאי, יש לתרגל שלב זה עד שמ שולט בו באופן מלא.

\*\* כאשר מ מבצע את הצעד האחרון באופן עצמאי יש לחזק אותו בחיזוק חיובי מילוי- שבח, כל הכבוד נוגבת ידיים לבד", בנוסף לחיזוק אכלי- קורנסלקס (חתיכה/ כדור אחד).

יש לחכות בצעד האחרון 10 שניות לביצוע של מ , במידה והוא לא בצע לבד יש לסייע לו סיוע פיזי מלא. יש לתרגל זאת עד שמ מצליח לבצע את הצעד האחרון באופן עצמאי.

2. אחרי שליטה בצעד האחרון, איש צוות מלווה את מ בשטיפה בכל הצעדים חוץ משני הצעדים האחרונים, ומ נדרש לבצע אותם בצורה עצמאית.

**\*\* מעבר מצעד לצעד מותנית בביצוע עצמאי של כל הצעדים שאנו מתרגלים עם מ**

**\*\* כאשר מ מבצע את שני הצעדים האחרונים באופן עצמאי יש לחזק אותו בחיזוק חיובי מילוי-שבח, כל הכבוד ניגבת ידיים לבד". בנוסף לחזוק אכלי- קורנפלקס (חתיכה/ כדור אחד)**

**\*\* התכנית מיושמת בצורה הדרגתית, כך שכל צעד שהוא שולט בו, אנו עוברים לצעד הבא ומ אמור לבצע את כל הצעדים ששלט בהם באופן עצמאי, כך שאם הוא שלט בשלושת הצעדים האחרונים, בתרגול אנו מסייעים לו בכל השלבים חוץ משלושת האחרונים והוא אמור להמשיך ולבצע אותם לבד.**

**\*\* בעת הביצוע אנו מסבירים לו מה אנחנו עושים באופן הבא : עכשיו **אנחנו פותחים** ברז, עכשיו **אנחנו שמים** סבון יד ראשונה לוחצת והיד השנייה לוקחת את הסבון.**

**\*\* יש להימנע מהוראה מילולית ישירה כמו : תפתח ברז, תנגב ידיים**

### **מרכיבי השרשרת:**

- קימה מהכיסא
- לגשת לשירותים
- לפחות דלת
- לעמוד מול הכיור
- להרים שרוולים
- לפתוח ברז
- להוריד סבון ביד אחת
- לשים יד שנייה מתחת לבקבוק הסבון
- לשים ידיים במים
- לשפשף ידיים במים
- לסגור ברז המים
- לנגב ידיים
- לצאת מהשירותים