



## חֹזֵה הַתְּנֵהּגוֹתִי

### כִּלְלֵי הַהוֹסֵטֵל:

- יש להקשיב אנשי הצוות
- יש להתייחס בכבוד לדיירים ואני צוות
- מותר לכעוס ולומר איך אני מרגיש.
- מותר להיות עם הסלולרי בזמנים הקבועים.
- אין להרביץ
- אין להיכנס לחדרים של אחרים.
- אין להרוס רכוש כמו טלפונים ומחשב.
- אין לגעת בגוף של אחרים.
- אין להיכנס לשירותי בנות.
- אין ללחוץ על האזעקה.
- אין לסרב להוראות של הצוות

### חִיזוּקִים:

אם תתנהג לפי הכללים תקבל

- יום שני ביסקוויט
- יום רביעי מעדן שוקולד
- משחק
- סרט

אם לא תתנהג לפי הכללים, בפעם הראשונה הטלפון שלך ילקח ל-10 דקות, בפעם השנייה ל-20 דקות.

חתימה

## סדר יום בהוסטל

- הגעה להוסטל
- מחשב
- מקלחת
- טלפון
- ארוחת ארבע
- הכנת סלט
- ניהול משק בית (תליית כביסה, שטיפת כלים וכד')
- משחקי קופסה
- מחשב
- ארוחת ערב
- צחצוח שיניים
- טלפון
- שינה

## טבלת צבירת נקודות

יש לסמן וי או לייק במשבצת בכל פעם ש-מתנהג ע"פ הכללים

קריטריון: 3 לייק ביום = מעדן/ביסקוויט. משחק=30 לייקים. סרט=50 לייקים

סה"כ	יום שבת	יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	שמרתי על מרחב אישי
								לא פעלתי באלימות
								לא נכנסתי לאיזורים של אחרים
								כניסה לשינה והתארגנות בוקר ע"פ הכללים

ביום בו לא מקבל עוגיה/מעדן כי אין 3 לייקים, עדיין סופרים את מה שיש לצבירה של מחזק גדול יותר

## צבירת נקודות התארגנות בוקר ומקלחת

**חיזוקים:** במידה ותעמדי בקריטריון **תקבלי מחזק שאת אוהבת** פעם בשבוע בימי חמישי ע"פ הבחירה שלך (הכנת תכשיטים, חוג בישול פרטי, איפור).

במידה **ולא** תעמדי בקריטריון, לא תקבלי את המחזק.

**קריטריון:** לפחות 3 מתוך 5 פעילויות. זמנים-10 דקות לכל פעילות (מלבד המקלחת עצמה-20 דקות).

טבלת צבירת נקודות (יש לסמן וי או לייק במשבצת בכל פעם שקשת עומדת בזמנים)

### מקלחת

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	סה"כ	
						לבחור בגדים
						להתפשט
						להתקלח
						להתנגב במגבת
						להתלבש

### התארגנות בוקר

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	סה"כ	
						השכמה
						לצחצח שיניים
						לבחור בגדים, להתלבש
						ארוחת בוקר, קבלת תרופות
						לעלות להסעה


