

## אני לומד לשלוט בקול שלי

כשאנחנו מדברים, עוצמת הקול שלנו משתנה בהתאם למקום בו אנחנו נמצאים.

יש לי סולם בן חמישה שלבים שמלמד אותי לשלוט בקול שלי.

הסולם עוזר לי להבין כיצד הקול שלי צריך להישמע בזמנים שונים בגן.

בשלב הראשון – אני לא באמת מדבר, אני חושב. כשאני חושב, אני חושב בלב ורק אני יכול לשמוע את המחשבות שלי. אני כל הזמן חושב מחשבות.



בשלב השני – אני לוחש. רק מי שנמצא ממש ממש קרוב לפה שלי יכול לשמוע אותי. אני לוחש אם אני רוצה שרק מי שקרוב אלי באמת ישמע אותי. אם אני לוחש למישהו רחוק ממני, הוא לא באמת יכול לשמוע אותי.



**בשלב השלישי – אני מדבר בקול רגיל. כשאנחנו אוכלים בגן אני מבקש אוכל בקול רגיל ששומעים אותו. אני מדבר בקול ברור כדי שיוכלו להבין מה אני אוהב לאכול ומה אני רוצה בארוחה. כשאנחנו במפגש והגננת שואלת שאלה אני עונה בקול רגיל שכל הילדים יכולים לשמוע. זה כיף ששומעים מה אני רוצה לאמר, ככה מבינים אותי ויודעים מה אני צריך או רוצה.**



**בשלב הרביעי – אני משתמש בקול גבוה כשאני משחק עם חברים בחצר, כשאני קורא לחבר שנמצא רחוק או כשאני קורא לאיש צוות לראות את המשחק שלי או לעזור לי. כשאני מתרגש וכיף לי הקול שלי גבוה יותר.**



**בשלב החמישי אני משתמש בקול שנשמע כמו צרחת – אני צורח רק כאשר אני נמצא בסכנה או כשמישהו אחר בסכנה וצריך לקרוא לעזרה. אם אני צורח בלי סיבה, אנשים סביבי נבהלים וחושבים שקרה משהו ממש מסוכן.**



באיזו עזומת קול אני צריק להשתמש?

<p>אני עומד בטור עם שאר הילדים לפני יציאה לחצר</p>	<p>כשאני נמצא בחצר ומשחק עם החברים</p>	<p>כשאני נמצא בספריה קורא סיפור עם חבר</p>
<p>הגננת שואלת אותי שאלה במפגש</p>	<p>כשאני רואה שריפה גדולה בחוץ</p>	<p>כשאני יושב במפגש והגננת מדברת</p>
<p>אני רואה סרט בקולנוע</p>	<p>אמא מדברת בטלפון ואני רוצה לבקש מים</p>	<p>אני מתחבא מחבר במשחק מחבואים</p>
<p>אני רוצה לבקש כריד עם גבינה בארוחה</p>	<p>אני רואה ילד עומד ליפול מהנדנדה</p>	<p>אני רואה ילד עומד לחצות כביש כשמכוננית בדיוק מגיעה</p>

<p>אני מחכה לרופא בחדר ההמתנה ורוצה לשאול את אמא שאלה</p>	<p>בחצר, אני רוצה שיזרקו אלי את הכדור</p>	<p>אני צריך לבקש ללכת לשירותים</p>
<p>החבר נפל מהאופניים ואני רוצה לקרוא לעזרה</p>	<p>יש לאמא כאב ראש</p>	<p>אני רוצה לספר לאמא משהו כשהיא משתמשת בשואב האבק</p>
<p>אני לא אוהב שניר לוקח לי את המשחק</p>	<p>אני רוצה לקרוא לאמא מהסלון כשהיא בחצר</p>	<p>אני רוצה לדבר עם חבר ואחותו הקטנה ישנה</p>
<p>אני רוצה לבקש מהחבר שיפסיק לגעת לי ביד בארוחה</p>	<p>אני רוצה לקרוא לאמא שתאמר לי לילה טוב</p>	<p>אני רוצה לבקש ממוכר הגלידה גלידה בטעם שוקולד</p>