



הוסמכתי! אז איך מתחילים? מספר עצות מהלב למוסמכ/ת הטרי:

באדיבות שרון ארבל

קודם כל מזל טוב! רק לפני רגע עברת את בחינת ההסמכה של הלשכה הבינלאומית למנתחי התנהגות מוסמכים וזה בהחלט הישג! זה הזמן, להישען לאחור, לנוח, ופשוט ליהנות מהרגע...

הגעת לרגע שבו השאלות מתחילות להתרוצץ בראש? מה עושים ולאן ממשיכים מכאן?

זה הזמן למספר טיפים למנתח/ת התנהגות בתחילת הדרך:

- 1. למד להתנהל מול הבורד!** זה הזמן להתחיל להתוודע לפועלו של הבורד, ולהתרגל להתנהלות מול הלשכה הבינלאומית למנתחי התנהגות מוסמכים BACB, והכל באנגלית כמובן.. (ניתן לקבל סיוע בהתנהלות מול הבורד מארגון מנת"ה). אז איך מתחילים? ראשית, כדאי להתחיל בלמידה של אתר הבורד - לשוטט באתר, להכיר את האפשרויות השונות וכמובן את אתר האישי שלך (<https://gateway.bacb.com/Account/Login.aspx>). שנית, כדאי לוודא כי הנך מקבלת/ת עדכונים ואי מיילים מהבורד, אפשר גם להגיב למיילים אלו ולשאול שאלות - המענה לרוב זריז ואדיב.
- 2. התחבר לקהילה המקצועית בישראל!** על אף שמספרם של המוסמכים בארצנו הקטנטונת הולך וגדל מדי שנה, עדיין, מספרנו אינו עולה על כמאה+ מוסמכים/ות בסה"כ. למעשה, התחום שלנו קטן, כולנו מכירים את כולנו.. וקיים קשר ישיר ו/או עקיף בין הקולגות בישראל. מומלץ להתחבר לקהילה המקצועית בישראל, להכיר את הקולגות שלך ולשמור על קשר מקצועי (ו/או אישי) עם חברי הקהילה. הדרך הפשוטה ביותר לעשות זאת היא להירשם כחבר בארגון מנת"ה, לוודא כי הנך מעודכן במתרחש בתחום שלנו בארץ, להגיע להשתלמויות מקצועיות ואולי אף לקחת על עצמך תפקיד כלשהו בארגון.



3. **הישאר מעודכן!** ניתוח התנהגות יישומי בארץ ובעולם הנו תחום צומח ומתפתח וכתוצאה מכך רבים השינויים, העדכונים והחדשות הרלוונטיות. תמיד חשוב להישאר מעודכנים! על אחת כמה וכמה אם אתה חדש/ה בתחום. ראשית, עליך לוודא כי הנך מקבל מיילים מהבורד, מיילים אלה לרוב כוללים עדכונים אודות תקנות חדשות, שינויים בדרישות לשימור הסכמה ו/או לסופרוויז'ן, תזכורות לחידוש או שימור ההסמכה ועוד. ומה לגבי עדכונים וחדשות אודות ניתוח התנהגות יישומי בישראל? לשם כך מומלץ להירשם לרשימות התפוצה של שני ארגוני ניתוח התנהגות הקיימים כרגע בישראל: מנת"ה והיל"ה. בנוסף, מומלץ לעשות חיפוש ברשת ולהצטרף או לעקוב אחר קבוצות עניין, דפים מקצועיים/עסקיים של ארגונים ו/או נושאים העוסקים בניתוח התנהגות, למשל: SIG (אתר אינטרנט), BACB (אתר אינטרנט ודף פייסבוק), קבוצת ניתוח התנהגות יישומי בישראל (בפייסבוק), Applied Behavior Analysis (בפייסבוק). יש עוד הרבה-צריך רק לחפש!

4. **אל תפסיק ללמוד!** מצד אחד סיימת את תהליך הכשרתך המקצועית ועברת את הבחינה הגדולה אבל מצד שני- אתה נמצא בראשית דרכך המקצועית. מומלץ מ-א-ד כי תמשיכי/ו ותכווני/י להתפתחות מקצועית גם כעת, ההבדל המרכזי הוא שמהיום והלאה זה תלוי רק בך! כאמור- ידע הוא כוח. ובתחום שלנו הוא חשוב כפליים: קריאת מאמרים מקצועיים חדשים המתפרסמים מדי שנה, הכרות עם גישות טיפול נוספות, העמקת הידע התיאורטי בתחומי העיסוק הרלוונטיים עבורך בניתוח התנהגות יישומי ו/או בתחומים משיקים כגון התפתחות הילד, חינוך, פסיכולוגיה ועוד. מומלץ לבקר בכנסים מקצועיים, השתלמויות, ימי עיון והרצאות העוסקות בניתוח התנהגות יישומי מטעם מנת"ה או היל"ה. לשמחתנו, יש מגוון אפשרויות להעשרה מקצועית רלוונטית עבור מנתחי התנהגות בישראל, כנסי ניתוח התנהגות בעולם וגם השתלמויות און ליין.

5. **התחבר לקולגות!** תמיד נחמד ללמוד מאנשים בעלי ידע, אבל- בתחילת דרכך המקצועית זה חשוב כפליים. הרבה מהלמידה המקצועית שלך והניסיון שתצבור בשטח יתרחשו ככל הנראה בשנה-שנתיים הקרובות, עת תצא ל"חיים האמתיים" ותתחיל לעבוד בתחום. ולכן, מומלץ להתחבר/לעבוד יחד



עם אנשי מקצוע מנוסים בתחומם, מהם תוכל ללמד, לצבור ידע ורעיונות ולעצב בהמשך את ה"אני" המקצועי הייחודי שלך. זה רלוונטי הן לאנשי מקצוע פרא-רפואיים כגון קלינאיות תקשורת, מרפאות בעיסוק ורלוונטי לא פחות למנתחי התנהגות מוסמכים מהם תבחרי ללמד ולקבל הדרכה בתחומים הרלוונטיים עבורך. מעבר למקצועיות ולמידת הניסיון של אנשי המקצוע בהם תבחרי- ישנה חשיבות גם לכתף תומכת, מקום להתייעץ ולשאול ולקבל סיוע בהתמודדות עם דילמות מקצועיות ואישיות בהן נתקלים מנתחי ההתנהגות בעבודתם/ היוםיומית. לסיכום- בנה לך רשת תמיכה בה תוכל להיעזר בעת הצורך!

6. **בחר בחוכמה את מקום העבודה שלך!** לשמחתנו, יש כיום מגוון אפשרויות תעסוקה למנתחי התנהגות מוסמכים בישראל, הן במגזר הפרטי והן במגזר הציבורי. בתחילת דרכך המקצועית חשוב כי תבחרי במקום עבודה אשר יספק לך סביבת התנסות הרלוונטית לנישה בה אתה מתעתד לעבוד בתחום. למשל- אם ברצונך לעבוד בקידום פעוטות עם אוטיזם- כדאי לכוון למסגרת תעסוקתית אשר תאפשר לך לעבוד עם אוכי' זו. בנוסף, מומלץ להתחיל את צעדיך הראשונים בעבודה בתחום במגזר הציבורי, מה שיאפשר לך לצבור ניסיון וביטחון מקצועי ואישי ויגדיל את הסבירות להצלחתך גם כאיש מקצוע פרטי בהמשך.

7. **התחל מלמטה-תכוון למעלה. או: הישאר צנוע!** טווח השכר המקובל בתחום שלנו הנו נרחב יחסית, וקיים הבדל בין רמת השכר במגזר הפרטי והציבורי (כמו בכל תחום אחר). כל אחד/ת מאתנו היה בנקודה בה היה צורך לתמחר את השכר שלו. וזה לא פשוט. אף על פי שהשיקול הכלכלי מניע בצורה כזו או אחרת את כולנו, אני תמיד ממליצה על מה שעבד עבורי: להתחיל בקטן (ולכוון גבוה ☺). ראשית, מומלץ לעשות בירור בקרב עמיתים וקולגות אודות טווח השכר המקובל למנתחי התנהגות מתחילים. שנית, לעתים בתחילת הדרך יותר משתלם לשים בצד שיקולי שכר ולתת מקום לשיקולים אחרים. לדוגמא- עבודה במסגרת ציבורית בתחילת הדרך תכלול כנראה רמת שכר נמוכה ממה שהיית מצפה אך מצד שני- תאפשר לך סביבת התנסות עשירה או אפשרויות למידה מאנשי מקצוע או אפשרויות קידום – דברים אלה חשובים לא פחות בשלב זה של תחילת הקריירה המקצועית שלך ועשויים לאפשר לך בהמשך להגיע לרמת מומחיות גבוהה ורמת שכר



בהתאם. אין ספק- השיקול הכלכלי בסופו של דבר מניע את כולנו אבל כפי שאמר גם לי מנתח התנהגות ותיק בתחילת דרכי המקצועית: מי שמחפש להתעשר מניתוח התנהגות- כנראה שלא בחר בתחום הנכון.. ואני כ"כ מסכימה איתו. מבחינתי, כאמור- עדיף להתחיל משכר הוגן ומקובל בתחום, אשר סביר כי ישתנה בהמשך עם הניסיון שתצבור/י..

8. **אהוב את מה שאת/ה עושה!** מסתבר כי ניתוח התנהגות (כמו חומוס..). עושים באהבה או שלא עושים בכלל.. העבודה קשה.. הן פיסית והן רגשית.. העבודה תובענית.. העבודה מאתגרת ומספקת- עבודה שצריך לקום אליה בבוקר עם ברק בעיניים והרבה רצון. עבודה שחשוב ליהנות ממנה. תאהב את מה שאת/ה עושה!

זהו. עכשיו נשאר רק לקפוץ למים.. תצליח/י!!