

### שילוב מוטוריקה עדינה בחיי היומיום בסביבה הביתית:

1. שימוש באחיזת פינצטה להעברת ירק חתוך דק לקערת סלט.
  2. שימוש בכוח לפתיחת בקבוקי שתייה.
  3. הפעלת חגורת כתפיים בסידור מצרכים במדף גבוה במטבח.
  4. שימוש באחיזת פינצטה ודיוק באיסוף משחקי אמבטיה בתום המקלחת.
  5. שימוש באחיזת פינצטה וכוח בהורדת או הנחת אטבי כביסה עם חבל התלייה.
  6. שימוש במניפולציה של שורש כף היד במריחת ממרח על לחם.
  7. בשעת יצירה בבית מומלץ לשלב- שימוש במדבקות, שימוש בצבעים וטושים שונים הדורשים הפעלת כוח וויסות משתנים, שימוש בבצק, פלסטלינה ועוד.
- ועוד...