

**באדיבות פרופ' עמוס רולידר**

מיכל ועופר,

טבלה זו תסייע לכם באיסוף נתונים לגבי התנהגויות ההרחה, כיחכוח ומצמוץ של אופק. טבלה זו מיועדת לעקוב אחר ההתנהגויות במשך שעה, במהלך השעה עליכם לסמן בכל 10 דקות האם אחת ההתנהגויות התרחשה ובאיזו סיטואציה (הטבלה מחולקת ל-6 חלקים בצבעים שונים. כל חלק מתייחס ל-10 דקות כך ש-1 מייצג את 10 הדקות הראשונות, 2 מייצג את 10 הדקות הבאות וכו').  
אנא הקפידו למלא את הטבלה מדי יום, מספר פעמים ביום ככל הניתן. רצוי שלפחות מספר תצפיות במהלך התקופה לא יבוצעו בבית, ככל שיהיו בידינו יותר נתונים כך ייטב. בתחתית הטבלה ישנו מקום להערות, בו עליכם לרשום האם הגבתם לאחר הצגת ההתנהגות וכיצד. בהצלחה רבה!

**תאריך:** \_\_\_\_\_ **מקום הצפיה:** \_\_\_\_\_ **שעת הצפיה:** \_\_\_\_\_ **שם הצופה:** \_\_\_\_\_

<b>1 (עשר דקות ראשונות: 0-10)</b>		<b>2 (עשר הדקות הבאות: 10-20)</b>		<b>3 (עשר הדקות הבאות: 20-30)</b>	
כחכוח	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	כחכוח	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	כחכוח	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____
הרחה	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	הרחה	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	הרחה	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____
מצמוץ	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	מצמוץ	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	מצמוץ	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____
<b>4 (עשר הדקות הבאות: 30-40)</b>		<b>5 (עשר הדקות הבאות: 40-50)</b>		<b>6 (עשר הדקות הבאות: 50-60)</b>	
כחכוח	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	כחכוח	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	כחכוח	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____
הרחה	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	הרחה	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	הרחה	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____
מצמוץ	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	מצמוץ	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____	מצמוץ	צפיה בטלויזיה, משחק לבד, משחק עם חבר, ארוחה, בקשה לביצוע פעילות אחר _____

הערות: \_\_\_\_\_