



אימון מוטואוראלי

תאריך ומטפלת							
							כיבוי נרות – ממרחקים שונים
							נשיפה - נשפנים, שבשבת, בועות סבון, צמר גפן, פונפון
							חליל - קצר-ארוך, מקוטע- מתמשך, חזק-חלש
							שתייה מקש (אפשר עם קשים אטרקטיביים)
							נשיפה מקש (לעשות בלונים בכוס)
							הזזת לשון – למעלה
							למטה
							לצד אחד
							לצדדים
							סיבוב לשון מלא על השפתיים
							חריצת לשון קדימה
							ליקוק שיניים עליונות
							ליקוק שיניים תחתונות
							סגירת פה (ממממ.....)
							פתיחת וסגירת שפתיים כמו דג
							פתיחת הפה צליל A
							חיוך מקסימלי צליל I
							פתיחת הפה לצדדים צליל E
							כיווץ שפתיים פתוחות צליל O
							כיווץ שפתיים פתוחות צליל U

								נשיכת שפה תחתונה
								שפה תחתונה על עליונה כמו עצוב
								רעידות שפתיים עם רעש
								אצבע על השפתיים בררר
								ניפוח לחיים ליותר מכמה שניות
								נשיקה מוגזמת ארוכה לבד או כנגד כף יד
								נקישות לשון כמו דהרת סוסים
								נקישות בשיניים לפתוח ולסגור שיניים
								תחושתיות בפה עם מברשות שונות
								צחצוח שיניים וחניכיים עם מברשת מסאז'
								גרגור מים בפה
								הפקת קולות פוצצים : פה, טה, קה ברצף חוזר
								לחיצת לשון שלוחה קדימה על כפית/ מקל ארטיק
								לשון דוחפת את הלחי מבפנים