

## דף 2. מביך או לא מביך?

ישנם דברים שמביכים אותנו ואנחנו מרגישים מבוכה.

לפעמים אנחנו עושים משהו שלא היינו צריכים, או לא עושים משהו שכן צריך. כשאחרים יודעים על זה, זה מביך. למשל, אם אוכלים שוקולד ומתלכלכים ויוצאים עם פנים מלוכלכות החוצה בלי שטוף אותן, אנשים ברחוב רואים את הפנים המלוכלכות. וכשאנחנו מבינים מה קרה - זה מביך.

תקראו את הדוגמאות ותענו על השאלה: האם זה מצב מביך?

### דוגמא 1.

באתי לחנות, לקחתי שוקולד מהמדף, באתי לקופה וגיליתי שאין לי כסף.

כן/לא

האם זה מצב מביך?



למה?

---

---

---

דוגמא 2.

יצאתי מהחדר רק בתחתונים ומישהו ראה אותי.

כן/לא

האם זה מצב מבין?

למה?

---

---

---

דוגמא 3.

שאלתי חברה אם אפשר להשאיל ממנה כסף והיא הסכימה.



כן/לא

האם זה מצב מביך?

למה?

דוגמא 4.

בארוחה עם כל המשפחה הפלתי חתיכת חביתה על הרצפה, הרמתי ואכלתי אותה.

כן/לא

האם זה מצב מביך?

למה?



## דוגמא 5.

כשהייתי מצוננת לקחתי טישו וקינחתי את האף, וכולם ראו אותי עושה זאת.

כן/לא

האם זה מצב מבין?

למה?

---

---

---