



הפכים / ש"ת

ההפכים	דוגמאות לתרגול	ביצועים
ארוך קצר	קשים, מקלות, סרטים של מתנות, עיפרון, גזרי נייר, שרוולים, מכנסים	
רטוב יבש	מגבונים, מגבת, פרטי לבוש, נייר, רצפה	
נקי מלוכלך	נייר, מגבון, פרטי לבוש (לנגב קודם את האבק..)	
פתוח סגור	קופסאות זהות, מעטפה/ שקית, דלת/ חלון	
גדול קטן	חלקי משחק, דפים, פרטי לבוש (של ההורים ושל הילד), בובות, בלון	
קרוב רחוק	פריטים דומים בקצוות שונים של השולחן / של החדר. משחק קרוב רחוק, לכבות נרות דולקים מקרוב ומרחוק, להחנות מכונית במרחק	
גבוה נמוך	מגדל לגו/ חרוזים, פנס, בניין. בובה שמטפסת על מגדלים – טיפסה גבוה או נמוך	
שמן רזה	תמונה זהה שמותחים את דמותה במחשב, תמונות שומרי משקל, בובת מר גמיש	
למעלה למטה	מכונית חונה בראש או בתחתית המוסך, דמות מנופפת לשלום ממגדל, ציור בניין קומות ודמויות שונות בקומות.	
מהר לאט	מכונית נוסעת, דפיקות על תוף ועל גוף הילד, הדגמת הליכה וריצה שלנו או בובה	
קל כבד	שתי קופסאות שימורים או קופסאות אחרות סגורות אחת מלאה ואחת ריקה. תפוח אדמה או אבנים עטופות בנייר כסף לעומת צמר גפן עטוף.	
חם קר	פיתה מהפריזר או מופשרת/ מהמיקרו, גלידה לעומת קפה, שתיה חמה וקרה (זהה), גפרור/ שמש/ מדורה לעומת קרח/ שלג/ קרטיב.	
מלא ריק	קופסאות זהות או צנצנות – אפשר לשים משקה, למלא בקטניות, צעצועים. שקית חטיף/ ארגז.	
חזק חלש	נגינה בכלי נגינה, לחיצות על בצק, על כף היד / רגל של הילד. ציור בטוש/ עיפרון.	
מחוספס חלק	נייר זכוכית/ צמר פלדה רגיל ועטוף בצלוטייפ. ולקרו, אבן וחלוק נחל, חול מודבק על נייר, סקוץ' של ניקיון, מברשות עם מגע קשיח ורך.	
רועש שקט	נגינה בכלי נגינה, רדיו בווליום משתנה, בובה שרה, הקלטה לתוך טייפ עם מיקרופון, שירה שלנו ושלו, מחיאות כפיים.	
מלפנים מאחור	בובות משני הכיוונים, מכוניות, לא בחפצים שאין בהם הבדל.	
מופעל / דלוק מכובה	אור, מנורה, פנס, נרות, צעצוע מאיר או משמיע מוסיקה, רדיו	

	ידיים ורגליים שלנו, של הילד ושל בובות.	ימין שמאל
	תמונות ילדים ואנשים, פרצופים שלנו ושלו. ליווי בקולות מתאימים לרגש	שמח עצוב
	תור של בובות בכניסה לבית בובות, תור של חיות לשתות מים, ילדים בטור בתירס חם	ראשון אחרון
	תמונות וקישור לפרטים שמש, כוכבים וירח	יום לילה
	משחק במנורה, אור, פנס, נרות.	חושך אור
	ארגז עם צעצועים, מדף משחקים, ארון / מדף בגדים	מסודר מבולגן
	מוסתר מתחת למטפחת, מתחת ללוח משחק, מאחורי הגב, קלף הפוך ושרואים	גלוי נסתר
	תמונות וקישור לפריטים רלוונטיים של לבוש, מטריה, בגד ים..	קיץ חורף
	שרשרת חרוזים ובנפרד, משחק פירות חתוכים. כוס, צלחת, משחק שבורים	שלם מחולק/ שבור
	פריטים בשתי ערימות.	מעט הרבה
	פאזל, משחק אחר מושלם, מכונית הרכבה, מגדל לגו	מפורק מורכב
	פריטים בשתי ערימות.	צפוף מרווח
	טושים, צבעים, קוביות, כובעים	כהה בהיר
	סכינים, מזלגות, משחק פטריות לעומת מחטים	חד קהה
	בדים/ בגדים, קרש מול דיקט, פלאפון מהסוג הישן והעבה, נייר לעומת בריסטול	דק עבה
	סכין, כביש, פס חתוך בדף, סרט של מתנה	צר רחב
	נגיעה בשקע, חיתוך בסכין, ריצה לכביש, הפלת חפצים כבדים, טיפוס על מקום גבוה	מסוכן בטוח/ בטיחותי
	צלופן ודף באותו הצבע, כוס פלסטיק וזכוכית. קצף גילוח על חלון שקוף.	שקוף/ צלול עכור
	הפתעה וקופסא, פריט אוכל ושקית, משחק ליצן קופץ מתוך קופסא	בפנים בחוץ
	קופסאות, שקיות	בתוך בחוץ
	דמות וכסא, בובה וקופסא.	מעל מתחת
	ספוג, פלסטיק קשיח מול גמיש	קשה רך
	תמונות	צעיר זקן
<p>הפכים נוספים: (תרגול בתוכניות אחרות או באופן ספונטני) שמח עצוב, צוחק בוכה, ישן ער, קפוץ פתוח, ברור מטושטש, פיה מכשפה, יפה מכוער, טבעי מלאכותי, חד גוני ורב גוני, איש אישה, ילד ילדה, נייד נייה, יושב עומד, עני עשיר, פורח נובל, טוב רע, עדין וגס, חדש ישן.</p>		